

... l'integrazione
di corpo mente e spirito ...

... un tocco d'amore a livello fisico,
energetico, emozionale, mentale
e spirituale

Californiano

Massaggio



L'ASSOCIAZIONE
NUOVA VIA E' LIETA DI
PRESENTARTI IL
CORSO DI MASSAGGIO
CALIFORNIANO

Il Massaggio Californiano è il RE DEI MASSAGGI definito anche massaggio sensitivo o massaggio rilassante psicosomatico o ancora massaggio anatomico.

Durante il Massaggio il tuo corpo viene omaggiato da movimenti ritmici, fluidi avvolgenti, dolcemente affettivi che fasciano l'intera superficie del corpo, da sfioramenti e pressioni sui muscoli e dolci stiramenti. Riposa, calma liberando la mente dai pensieri, tonifica, agisce sul sistema muscolare sciogliendo le contratture e rendendo più elastiche le articolazioni.

Stimola la circolazione sanguigna e linfatica, riattiva la vitalità della respirazione, favorisce la digestione e l'eliminazione delle tossine. Ha effetto benefico sull'attività mentale, sulle emozioni che affiorano, uniforma la temperatura delle varie zone del corpo favorendo la circolazione delle energie vitali. Modella il corpo e lo ringiovanisce e in questo senso funziona come cura di bellezza. È detto **Massaggio Psicosomatico** e trae le sue origini dal massaggio antistress orientale, ma va ben oltre il tipico massaggio antistress. Ha infatti un effetto benefico su corpo e mente, considerando quindi la persona non più composta da singoli pezzi, ma bensì **dall'unione del corpo e della mente come un'unica entità.**

SABATO E DOMENICA
11/12 GENNAIO 2014
ore 9:00 / 18:00

Per le persone che arrivano da fuori Bolzano, c'è la possibilità di essere ospitati!

PER INFORMAZIONI/PRENOTAZIONI

Andrea: +39 380 2556615
nuovaviaassociazione@gmail.com



NUOVAVIA
ASSOCIAZIONE CULTURALE

PROGRAMMA

- ORIGINE DEL MASSAGGIO CALIFORNIANO
- INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI
- L'ACCOGLIENZA, L'ASCOLTO E LA FIDUCIA
- IL TOCCO CONSAPEVOLE, LO STATO DI PRESENZA, LA CENTRATURA
- L'AMBIENTE IDEALE
- ACCENNI SUGLI STRUMENTI DI LAVORO
- EFFETTI FISIOLGICI, PSICHICI E SPIRITUALI
- TECNICA, MANOVRE, DOSAGGIO, RITMO E DURATA

A chi è indicato?

È indicato a tutte le persone che vogliono mettersi in contatto con la propria realtà interiore, per colmare mancanze e per completarsi. Adatto a chi soffre di malattie di origine psicosomatica quali ad esempio depressione, ipertensione, ansia, stress, anoressia, bulimia, insonnia, attacchi di panico, dipendenza da psicofarmaci, mancanza di autostima, insonnia, difficoltà digestive, tachicardie, sensazioni di soffocamento, eccesso di dinamismo, mancanza di energie, depressione, sfiducia ecc... E particolarmente indicato a chi intende superare ansie e paure, a chi persegue il Relax e a chi vuole rimediare a tutti i malesseri dello Stress. In generale è adatto a tutte le persone perchè comunque ci fa sentire bene e in forma, donando una straordinaria sensazione di **Benessere Globale**.

SI RILASCIATA ATTESTATO
DI PARTECIPAZIONE E
BROCHURE ILLUSTRATIVA
E RIEPILOGATIVA

Questo è il massaggio che più di ogni altro insiste sul concetto di contatto. Infatti dall'inizio fino alla fine il massaggiatore non stacca mai le mani dalla persona, dando così una bellissima sensazione di protezione, di **coccole**, quasi di **amore**, donando **serenità** e **pace interiore** unici nel suo genere. È un massaggio che lavora molto sulle energie interiori delle persone, permettendo così la circolazione dell'energia in tutto il corpo, eliminando blocchi energetici ed emotivi. È un ottimo massaggio rilassante, che dona pace interiore e riequilibrio psicoenergetico molto più di un massaggio antistress tradizionale.

CONDUTTRICE: Asya L. Merighi

Naturopata dell'Istituto di Riza di Bologna. Si è specializzata in esercizi di Bioenergetica e Massaggio Bioenergetico con Francesco Padrini. Ha lavorato in centri benessere e in centri di riabilitazione come massaggiatrice. Ha fondato ed organizzato le attività dell'Associazione Benessere e l'Associazione Lakshmi a Mori, tenendo corsi sul Massaggio, sulla Relazione di Coppia ed il Tantra. Ha seguito corsi di Cristalloterapia, Reiki, Tecniche vibrazionali e Lavaggio energetico con Nader Butto. Ha seguito per alcuni anni gli insegnamenti di Daniel Odier praticando la danza Tandava ed il tocco Kashmiro. Ha frequentato il training di Tantra con la coppia Zadra. Ha frequentato i corsi The Journey con Brandon Bays ed il training di Quodoushka. Ha partecipato ai corsi di Yoga della risata e di Love Heals.

PER INFORMAZIONI/PRENOTAZIONI

Andrea: +39 380 2556615
nuovaviaassociazione@gmail.com



NUOVAVIA
ASSOCIAZIONE CULTURALE